

冬休みのきまり

年 組 名前()

学習や生活の見直しをしよう

- 午前10時までは友だちをさそわないようにしよう。
- 暗くなる前に家に帰ろう。
- 友だちの家などでは、マナーに気をつけよう。
(とくに言葉遣いに注意する。)
- 1日の自分をふりかえろう。
- 学用品の準備・せいとんをしよう。
- 自然や環境について考えよう。
- 低学年30分・中学年45分・高学年60分の、学習をしよう。**
- テレビの見過ぎ、ゲームやスマートフォンのやり過ぎに注意しよう。**

健康的な冬休みにしよう

- 手洗いとうがいを忘れずしよう。**
- 早ね(9時まで)、早起きをしよう。**
- 歯みがきをしよう。**
- 外で遊んで体をきたえよう。
- あまいジュースよりお茶や牛乳を飲もう。
- 買い食いはやめよう。
- お金の貸し借りやおごりあいはやめよう。
- 出かけるときは
「だれと どこへ 何時ごろ帰る」
を、おうちの人につたえてから出かけよう。
- ゴミは、ポイ捨てせず必ず持ちかえる。

あなたの命を守るために 必ず守ること！

- 夜は、子どもだけで外出しない。
- 知らない人に声をかけられても、決してついて行かない。もし、知らない人から声をかけられたり、あぶないことになったりしそうなときは、まず逃げてまわりの大人に助けを求めよう。
- あやしい電話がかかってきたらすぐに切り、お家の人や学校へ知らせよう。
自分だけでなく、友だちの電話番号などは教えない。
- ◇危険な遊びはしない。
(道路での遊び、火遊び、自転車の二人乗りなどの交通ルール違反、危険なおもちゃを使った遊びなど)
*エアガンやナイフなどは、持ったり使ったりしてはいけない！
- ◇インターネットを使うときは、家の人と約束を決め、危険なサイトに入ったり、有害な画像を見たりしない。知らない人とは通信しない。
- ◇校区を出て遠いところへ行くときや、スーパー、映画館へ行くときは大人といっしょに行く。
- ◇子どもだけで、スーパーやゲームセンターでのゲームはしない。
- ◇魚つりは、大人といっしょに行く。(川や池など、近くても子どもだけで行かない。)
- ◇外遊びは、必ず複数(2人以上)で行動する。(ひとりで遊ぶのは、とても危険です。)
- ◇自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶる。



ルールを守り、安全に気を付けて、新しい年を迎えましょう。