

夏休みの生活について

★健康で有意義な夏休みを過ごすために★

夏休みは、日頃の学校生活の場では得られない貴重な体験や学習ができ、自主的・自律的な生活態度を育てる絶好の機会です。しかし、学校生活とは違った生活リズムのため、子供たちの生活が不規則になりがちです。のびのびとして過ごせる反面、生活が乱れ、思わぬ危険が生じやすくなります。

今年の夏休みも、手洗いや咳エチケット、熱中症の対策などにこころがけながら、安全で健康な生活が過ごせますよう、ご家庭でも適切な指導をお願いします。

- ◎ 自主的・自律的な生活態度を育成するとともに、生活経験を豊かにする機会に。
- ◎ 家族の一員としての自覚をもち、社会貢献を通して自己肯定感を育てる機会に。
- ◎ 規則正しい生活をして休養を十分とると共に、積極的に運動をして心身の健康を保持増進させる機会に。
- ◎ まとまった時間を活かして、学校生活では経験できない体験や探究学習をする機会に。

下記のことがらを目標としています。ご理解とご協力をお願いします。

生活目標

規則正しい生活をしよう。

- 早寝早起きをする。
- 時間とめあてを決めて、学習を進めます。
- 朝10時を過ぎるまでは、友だちを遊びに誘わないようにする。
- 家の人と決めた時刻までに家に帰る。（暗くなる前には帰るようにする。）



健康・安全に気をつけて生活しよう。

- テレビを見すぎたり、ゲームやインターネットなどをしすぎたりしない。
（お子さんと、どのように使うか話し合ってください。）
- 外から帰ったら、手洗い・うがいをする。
- ルールを守り、事故のないよう交通安全に気を付ける。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶるようにする。
- 食べすぎ、飲みすぎなどをせず、食生活に気をつける。
- 歯・目・耳などからだの具合の悪いところは、できるだけ夏休み中に治す。

あいさつ・仕事をしよう。

- 「ありがとう」「おはよう」「こんにちは」「おやすみなさい」など、気持ちのよいあいさつと返事をする。
- 家族の一員として、自分でできる仕事をすすんでする。
- 時と場合に応じた言葉遣いができるように心がける。

校外生活について

- 1 外出時には、どこへ、だれと、何をしに、いつ帰るかを家の人に告げるようにしよう。
- 2 校区外や夜間は、子供だけで外出しないようにしよう。
(子供だけで商店やコンビニ、スーパー等へは行かないようにしよう。)
- 3 ゲームセンター、映画館等へは子供だけで行かないようにしよう。
- 4 危険な遊び、他人に迷惑のかかる遊びはしないようにしよう。
(危険な場所には近づかない。例えば、立入禁止の場所での遊び、エアガン、川や池での魚釣り、火遊び、道路でのボードなど)
- 5 メールやインターネット、学校から借りているタブレットは、正しい使い方をしよう。(おうちで約束を決めて使うようにしましょう。)
- 6 自転車の安全点検をし、危険な乗り方をしないようにしよう。
(ヘルメットをしっかりとかぶりましょう。)
- 7 不審な電話がかかってきたら、家の人に知らせるようにしよう。
(友だちの名前や電話番号などは、教えません。)
- 8 見知らぬ人についていったり、車に乗せてもらったりしないようにしよう。
(不審な人に出会ったときは、逃げて大きな声で周りの大人に助けを求める。)
- 9 公共の場所(公園、公民館、寺社、運動場など)を大切に使いましょう。
- 10 学校の休日には、校舎内には入れません。



ルールを守って安全で楽しい生活が送れますよう、ご家庭でのご協力をお願いします。

○緊急時の連絡先：水口小学校（平日のみ 8:20～16:50）

TEL 0748（62）0121

○夏季休業中の学校閉校日

【期間】 8月10日(日)～16日(土)

【期間中の緊急連絡先】

※8月12日(火)～15日(金) 8:30～17:15

甲賀市教育委員会 TEL 0748（69）2244

※祝日や土日および夜間（17:15以降）

甲賀市役所(代表) TEL 0748（65）0650