

夏休みのくらし



年 組 名前（ ）

自主的・計画的な夏休みにしよう

- 午前10時までは友だちをさそわないようにしよう。
- 午後5時までに家に帰ろう。
- 友だちの家などでは、マナーや言葉づかいに気をつけよう。（あいさつや名前のよび方など）
- 1日の自分をふり返ろう。
- 自然や環境について考えよう。
（ゴミは自分で持ち帰ろう。）
- 学用品の準備と持ち物のせいとんをしよう。
- 学年×10分+30分を目標に学習をしよう。

健康で安全な夏休みにしよう

- 早ね早起きをしよう。
- 歯みがきをしよう。
- 外で遊んで体をきたえよう。
- 外では、ぼうしをかぶろう。
- あまいジュースよりお茶を飲もう。
- 買い食いはやめよう。
- お金の貸し借りやおごりあいはやめよう。
- 出かけるときは
だれと どこへ 何時ごろ帰る
を、おうちの人に伝えてから出かけよう。

あなたの命を守るために 必ず守ること

- ◇夜は、子どもだけで外出しない。
- ◇知らない人に声をかけられても、決してついて行かない。もし、不審な人に声をかけられたり、危ないことにあいそうになったりしたときは、逃げて、まわりの大人に助けを求める。
- ◇あやしい電話がかかってきたらすぐに切り、お家の人や学校へ知らせる。自分だけでなく、友だちの電話番号などもけっして教えない。
- ◇危険な遊びはしない。
道路での遊び（Jボードなど）、火遊び、自転車の二人乗りなどの交通ルール違反、危険なおもちゃを使った遊び（エアガンなど）
＊子どもだけで花火はしない。＊エアガン・ナイフは、持ったり使ったりしない。
- ◇携帯電話やインターネットを使うときは、家の人と約束を決め、危険なサイトに入ったり、有害な画像を見たりしない。
- ◇子どもだけで、コンビニやスーパーなどに行かない。
- ◇水口小学校学区より遠いところや、スーパー・映画へは大人の人といっしょに行く。
- ◇魚つりは、大人の人といっしょに行く。（川や池など、近くても子どもだけで行かない。）
- ◇外遊びは、必ず複数（2人以上）で行動する。
- ◇自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶり自動車で気をつける。
- ◇横断歩道では手を挙げ、自動車や自転車などに気を付けてわたる。



安全な過ごし方を心がけ、
9月にはみんな元気に
登校できるようにしましょう。

