

夏休みのきまり

希望ヶ丘小学校 2025 年 夏
希望ヶ丘小学校生徒指導部

待ちに待った夏休みの到来です。心のブレーキの点検はもう済みましたか。長い休みを有意義に過ごすためには、きまりを守って安全に気をつけることが大切です。交通安全にも気をつけましょう。9月1日には全員元気な姿に出会えることを願っています。

希望っ子のルール

- ① お金の貸し借りや、おごりあいはいしません。用事がないのに、子どもだけでお店には行きません。
お店の迷惑になること（万引きや商品へのいたずらなど）はしません。
- ② ゲーム機やカードの貸し借りや交換はしません。
- ③ 子どもだけで校区外へは行きません。ただし、元B&Gフール近くの公園、甲南交流図書館へ学習目的で行く場合については、4年生以上は保護者の了解があればOKですが、3年生以下は責任のとれる大人同伴で行きます。夜間の外出は保護者の同伴とします。
- ④ 火遊びは絶対にしません。
- ⑤ 人の心を傷つけるようなことや迷惑になるようなことはしません。
(いじめ、落書き、いたずら電話、ピンポンダッシュ他)
- ⑥ 携帯電話（スマホ等）のメールや掲示板、SNS等にも人の心を傷つけるようなことを書きこみません。
また、《みんなで守ろう！ 甲賀市小中学生スマホ等使用の共通ルール》を必ず守りましょう。



☆夜9:00以降は、友だちとLINE等のSNSをしません。

*学習時間を確保し、睡眠をしっかりとって体調を整えます!!

*深夜のSNS等の利用は、人権侵害になることがあります!!

☆LINE等のSNSに友だちの悪口や人の気持ちを傷つけることは書きません。

☆相手の許可なくLINE等のSNSに個人が特定できるような情報や映像をアップしません。

*著作権・肖像権・個人情報保護等、法律に触れる場合があります。



これは、生活習慣を整えるためにも、事件や事故に巻き込まれないためにも、大切なルールです。

⑦ 知らない人の誘いに応じたり、車に乗ったりしません。（電話での問い合わせにも応じません）

この決まりは、普段の生活にも適用されます。しっかり約束を守り、楽しい休みにしましょう!

健康

- ① 早寝早起きを心がけ、たっぷりの睡眠をとって、朝ごはんは必ず食べましょう。
- ② テレビやネット動画を長時間見すぎたりゲームをやりにすぎたりしないよう、時間を決めて遊びましょう。



- ③ うがい・手洗い・歯磨きはきちんとやりましょう。
- ④ 熱中症予防のため、外で遊ぶ時には帽子をかぶり、こまめな水分補給や休憩を心がけましょう。ただし、冷たいものを飲み過ぎたり、食べ過ぎたりしないように気をつけましょう。
- ⑤ 体の調子の悪いところは休みの間になおしておきましょう。
- ⑥ ラジオ体操に進んで参加しましょう。1日30分以上体を動かしましょう。



せいかつ生活

- ① 出会った人には笑顔で元気にあいさつしましょう。
- ② 図書館、防災センターなど施設利用をするときは、走り回ったり大声を出したりすると他の人の迷惑になります。監視員さんや職員さんの指示に従い、公共のマナーをしっかりと守りましょう。
- ③ おうちの人と相談して、自分にできる仕事を決め、毎日つづけましょう。
- ④ 遊びの時間は、朝10時からです。希望の鐘が鳴ったら（夕方5時）片付けをして帰しましょう。

あんぜん安全

- ① 出かけるときは、必ず家の人に「いつ、どこへ、だれと、何をしに、いつ帰るか」を伝えておきましょう。
- ② 不審な人だと感じたら、早くその場を離れ、近所の家か『にんにん110番』のおうちに助けを求めましょう。（事件防止のために、できるだけ早く警察へ通報しましょう）
- ③ 危険な遊びは絶対にしてはいけません。（火遊び、IP-ガソ、道路でのイライノカート・キックボード・Jボード・ブレイブボード（リップスティック）・ローシューズ）や一輪車、子どもだけの川遊びや魚釣りなど）
- ④ 危険なところでは遊びません。（線路付近、道路、用水路、池、がけ、工事現場、資材置き場など）
- ⑤ 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、交通ルールを守りましょう。飛び出し禁止。
- ⑥ 自転車は決められたところにきちんととめましょう。（店先、学校、甲南図書交流館、甲南防災センター、公園他）※学校階段下は歩道なのでとめません。体育館と校舎の間のスペースにとめます。
- ⑦ 花火をするときは必ず大人といっしょにやりましょう。（ロケット花火や爆竹は火事や騒音のため禁止）
- ⑧ 川での遊びやつりは、必ず責任のとれる大人同伴でおこないましょう。



（ライフジャケットを着用しましょう。甲賀市甲南青少年研修センターで貸し出しをされています。）

- ⑨ 運動場など学校の施設で遊ぶ場合は、きまりを守って安全な遊びをしましょう。

■事故や大きなけが等、何かあった場合は、学校 または、警察 に連絡してください。

希望ヶ丘小学校（平日8:20～16:50）→TEL 86-6747

★学校閉庁日 8/10(日)～8/16(土)は甲賀市教育委員会 TEL 69-2244

祝日、土日および夜間（16:50以降）は甲賀市役所代表 TEL 65-0650 甲賀警察署→TEL 62-4155

