



①	授業の内容について、わかりますか。
②	宿題や自主学習など、家で時間を決めて学習していますか。
③	学校や家で、本を読んでいますか。
④	学校に来るのが、楽しいですか。
⑤	元気のよいあいさつが、できていますか。
⑥	先生は、わたしの話や思っていることを、聞いてくれますか。
⑦	「早寝・早起き・朝ごはん」は、できていますか。
⑧	外遊びには、取り組んでいますか。
⑨	うがいや手洗い、歯みがきなどの生活習慣が、身につけていますか。
⑩	登下校時に交通ルールを、守っていますか。
⑪	普段の日（月～金）、ゲームをする時間（テレビゲーム、携帯ゲーム機、パソコン・スマホ・タブレットのゲームなど）は1日あたりどれくらいですか。
⑫	普段の日（月～金）、電話やメール、SNS（例：YouTube、LINE、Instagram、TikTok、Twitterなど）などインターネットをつかう時間（ゲームをする時間はのぞく）は1日あたりどれくらいですか。