



水口中学校区でめざす子どもの姿

- ・自立し、様々な人と共生できる人
- ・チャレンジし、新しい社会を切り拓く人
- ・地域社会に貢献できる人

水口中ブロック小中連携部会 2026年度作成

☆家庭学習で つきたい力

- ・自分で学ぶ習慣や学習方法を身につける
- ・学習へのめあてや意欲をもつ
- ・自分で計画を立て、時間の有効な使い方を身につける

☆学習の進め方 (全学年共通)

- ①まず、宿題をする
- ②次に、自主学習をする
- ③最後に、明日の学校の用意をする
- ④時間がある日は、読書をする

家庭学習を習慣づけるために

- ・時間を大切にする意識を育てましょう
- ・認めて、ほめて、励ます声かけをしましょう
- ・読書や生活経験を豊かにして、一緒に学びを深めましょう

☆将来の進路について考え、悩んだり迷ったりする時期です。寄り添う姿勢を大切にしましょう。

- ・子どもの学校での様子に関心をもち、子どもの話を聞いていかに聞きましょう。
- ・子どもと将来の進路についてじっくり話し合ひましょう。

☆学習意欲に波があります。学習に向かう姿を認め、励ましやほめ言葉で意欲を高めましょう。

- ・「がんばっていたこと、知ってるよ」等、本人の努力や成長を認め、励ます言葉をかけましょう。
- ・スマホやタブレットの使用は保護者が責任をもち、使用時間やマナーについて子どもと話し合ひ、ルールを決めましょう。

☆学校生活に慣れ、学習習慣が崩れがちになる時期です。根気強く励ましていきましょう。

- ・「自分からできたね」「一人でできてすごいね」等のほめ言葉をかけましょう。
- ・お手伝いを任せ、「ありがとう」を伝えましょう。
- ・テレビやゲームの使用時間の約束を話し合って決めて、根気強く声をかけましょう。
- ・社会科の調べ学習や理科の観察など、できる限り一緒に取り組んでみましょう。

☆何でも知りたい、できるようになりたいという気持ちの時期です。ほめ言葉でやる気を伸ばしましょう。

- ・「がんばったね」「やったね」等のほめ言葉をかけましょう。
- ・できそうなお手伝いを話し合って、任せましょう。
- ・学校での出来事を興味深く聞きましょう。
- ・時計を読んだり、一緒に読書や買い物をしたりして、生活経験を豊かにしましょう。
- ・連絡帳に目を通し、次の日の用意ができるように応援しましょう。

中学1～3年生

学習時間のめやす

1・2年生 80分間

3年生 100分間以上

☆自分に合った学習習慣を身につけよう

- 学校の時間割に合った学習の計画を立てる
- 将来の進路に向けて、目標をもつて学習する

☆こんな学習にチャレンジしてみよう!

- ・英語：教科書に出てくる基本文を書いたり読んだりして覚える。
- ・国語：新しく出てきた語句の読み方や意味を調べて覚える。短い文でもよいので、読んで要点をまとめる。
- ・数学：教科書に出てくる練習問題を何回も解いて理解する。
- ・社会・理科：語句の意味を調べ、他と関連づけてまとめる。化学式や用語を正しく覚える。
- ・自分の気に入った作者や本を見つけ、読書の楽しさを味わい、読書の習慣をつける。

小学5・6年生

学習時間のめやす

60分間

☆自主的・計画的な学習習慣を身につけよう

- 何を、どれだけ学習するか、自分で計画を立てて学習する
- 自分に必要な学習を選んでもらう

☆こんな学習にチャレンジしてみよう!

- ・国語：同音異義語や反対語、似た意味の言葉など、いくつかの漢字や言葉を関連づけて学習する。
- ・算数：ドリルなどの問題は答えだけでなく、式や計算、考え方を説明するように書く。
- ・社会・理科：世界の国や日本の産業、歴史人物について調べる。観察・実験のまとめをする。
- ・外国語：ICT 機器を使って習ったことを聞いたり話したりする。
- ・学習したことを、身近な生活のなかで生かしたり、探したりする。
- ・古典や伝記、ノンフィクションなど、読書のジャンルを広げる。



小学3・4年生

学習時間のめやす

45分間

☆自主的な学習習慣を身につけよう

- 言われなくても自分から学習に取り組む
- 宿題以外に自主学習をやってみる

☆こんな学習にチャレンジしてみよう!

- ・国語：漢字は部首や熟語の意味を意識して練習する。辞典で教科書に出てくる言葉の意味を調べる。
- ・算数：プリントやドリルの問題を繰り返す。三角定規や分度器、コンパスを使った問題を解く。
- ・社会・理科：地図記号、都道府県、虫や草花、磁石や電気のはたらき等について調べる。
- ・身の回りのアルファベットを見付けたり、ローマ字で単語や文を書いたりする。
- ・物語や詩、科学の本、スポーツの本など、いろいろな種類の本を読む。

小学1・2年生

学習時間のめやす

30分間

☆基本的な生活習慣と学習習慣を身につけよう

- 宿題をしっかりやりきる
- 学習をする「時間・場所」を決める

☆こんな学習をやってみよう!

- ・ひらがなや漢字の練習は、形をよく見て書く。
- ・本や教科書を大きな声で、すらすら読む。
- ・算数の計算問題は、毎日繰り返す。
- ・昔話や科学の本など、いろいろな本を読む。

☆もっとこんな学習もできるよ!



小学1年生～中学生までの自主学習ノートの例が見られます。

(水口中ブロック小中連携部会事務局 貴生川小学校のHPにリンクしています。)

学習を始める前に… ①学習する時間と場所を決めよう ②学習する場所をきれいにかたづけよう ③テレビやゲーム、スマホ等の電源は切ろう