

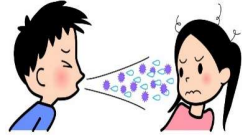
ほけんだより

令和2年5月22日
雲井小学校 ほけんしつ

しんがた 新型コロナウイルス感染症

かんせん どうやって感染するの？
うつり方は2通りあります

① 飛沫感染



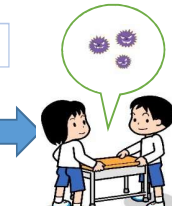
かんせん ひと 感染した人のせきやくしゃみ、つばなどと一緒にウイルスが出て、他の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します

② 接触感染

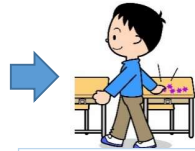
かんせんしゃ 感染者がせきやくしゃみを手で押さえた後、その手でまわりのものをさわるとかんせんしゃ 感染者のウイルスがつきます。他の人がそのものをさわると、手にウイルスがつきます。その手で目や鼻や口をさわると、ウイルスが体の中に入ります。

手にウイルスがつく

せき・くしゃみ



その手でものをさわ



他の人がそのものをさわ

その手で鼻や口をさわって体の中に入る



よぼう 予防 のポイント

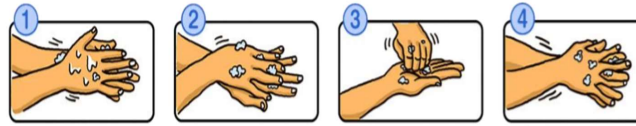
しんがた 新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患のある人がおも 重くなるといわれていますが、無症状でも周りに感染を広げる可能性があるとされています。感染を予防するには……

- ① 手洗い・・・せっけんで20秒 + しっかり乾燥
- ② せきエチケット・・・マスク着用
口をおおうときはティッシュ・はんかち・袖でおおう。



① 手洗い・・・20秒以上あらって、清潔なハンカチでふきましょう。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのぼすようにこすります。

指先・爪の間を念入りにこすります。

指の間を洗います。



親指と手のひらをぬじり洗います。

手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

しっかり乾かすことで、ぬれた手よりもウイルスを90%以上へらせたという報告もあるそうです。

20秒の自らのうたはこれ！
・きらきらぼし
・ハッピーバースデー
・どんぐりころころ

② せきエチケット

② 咳エチケット



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

3つの咳エチケット



マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

やくそく 4つの約束をまもりましょう!

おうちの方へ
毎朝お子さんの健康観察票の記入を
よろしくお願いいたします。

- ① 登校前に健康観察・検温を忘れずに！・体調が悪いときは休みましょう。
- ② マスクをつけて登校しよう・・・マスクは予備を一枚準備・名前をかきましよう。
- ③ こまめに手を洗い、消毒をしよう・・・せいけつなハンカチをもってきましよう。
- ④ 周りの人との距離を考えよう・・・友達との会話・トイレにならぶとき・遊ぶときなどおたがいに、手をのぼしてとどく距離にあつまらないようにしましょう。

